



СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ 2018 на Крымской железной дороге

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ТРЕБОВАНИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ОТ МАССОВОСТИ - К МАСТЕРСТВУ!»

1. Соревнования по выполнению требований ФСК классифицируются как командные.

2. Участники соревнований.

В соревнованиях принимают участие все команды в полном составе.

Участники допускаются к соревнованиям по всем видам, в соответствии с техническими заявками.

Предварительные заполненные технические заявки предоставляются в организационный комитет в день приезда.

Соревнования проводятся в 3 этапа.

Регламент проведения соревнований 1-го этапа. Выполнение требований физкультурно-спортивного комплекса.

Места среди команд распределяются в соответствии с суммой результатов показанных командами по всем видам 1-го этапа.

Эстафета(1+5+5+1)

Подтягивание из виса на высокой перекладине. Мужчины(9 чел).

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Женщины(3 чел)

Прыжки с места.(12 чел. По две попытки)

Регламент проведения соревнований 2-го этапа. Командное многоборье.

Места среди команд распределяются в соответствии с суммой результатов показанных командами по всем видам 2-го этапа.

Дартс(12 чел) (по 3 броска в мишень каждый участник).

Полоса препятствий «ШТУРМ» (12 чел)

Штрафные броски в баскетбольное кольцо(12чел) (по 3 броска каждый участник).

Регламент проведения соревнований 3-го этапа. Комбинированная эстафета.

Места среди команд распределяются в соответствии с результатами показанными командами.

Все задания командной эстафеты, которые будут выданы во время прохождения мандатной комиссии, на слаженность и координацию, ориентированы на участников, не имеющих специальной физической подготовки.

**Председатель Совета по физической
культуре и спорту Дорпрофжел**

A handwritten signature in blue ink, consisting of stylized cursive letters, likely representing the name of the official.

А.А. Бирючков